

4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
	水中練6:30～ うるcam		水中練6:30～ 陸トレ10:30～		水中練6:30～ 陸トレ10:30～ 入学式	
7	8	9	10	11	12	13
水中練15:00～ 公開練習	水中練6:30～ 陸トレ16:45～		水中練6:30～ 陸トレ16:45～		水中練6:30～	春短 @京都アクアリーナ →
14	15	16	17	18	19	20
→	自主練		水中練6:30～ 陸トレ16:45～		水中練6:30～	
21	22	23	24	25	26	27
水中練15:00～ 公開練習	水中練6:30～ 陸トレ16:45～		水中練6:30～ 陸トレ16:45～		水中練6:30～	
28	29	30	1	2	3	4
水中練15:00～ 公開練習	水中練6:30～ 陸トレ10:30～ 昭和の日	国民の休日	天皇の即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日
5	6	メモ				
こどもの日						