

2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
					テストOFF	
3	4	5	6	7	8	9
					水中練 6:30~ 陸トレ 10:30~	
10	11	12	13	14	15	16
水中練 15:00~	陸トレ 10:00~ 建国記念の日	新年会@かに道城	OFF	水中練6:30~	水中練 6:30~ 陸トレ 10:30~	
17	18	19	20	21	22	23
水中練 15:00~ ジュニア駅伝	水中練 6:30~ 陸トレ 10:30~		水中練 6:30~ 陸トレ 10:30~		水中練 6:30~ 陸トレ 10:30~	
24	25	26	27	28	1	2
水中練 15:00~ シャワー室掃除	水中練 6:30~ 陸トレ 10:30~ 追いコン		水中練 6:30~ 陸トレ 10:30~			
3	4	メモ	春のOFFは3/4~3/12です			