

5月

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----------------------|-----------------------|----------|---|----------|-----------------------|---------------|
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| オフ | オフ | 水中練7:00~ | 水中練7:00~ 陸トレ10:30~ | 水中練7:00~ | 水中練7:00~ 陸トレ10:30~ | 水中練7:00~ |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| オフ | 水中練6:30~ かに新歓 | | 水中練6:30~ 陸トレ16:45~ | | 水中練6:30~ | 春の親睦合宿 → |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| → | 水中練6:30~ 陸トレ16:45~ | | 水中練6:30~ 陸トレ16:45~ | | 水中練6:30~ | CS@大阪フール → |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| → | オフ | | 水中練6:30~ 陸トレ16:45~ | | 水中練6:30~ | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 水中練15:00~ シャワー室掃除 | 水中練6:30~ 陸トレ16:45~ | | 水中練6:30~ 陸トレ16:45~ | | 水中練6:30~ | |
| 2 | 3 | メモ | 6/1,2 和滋戦@和歌山 6/15,16 夏季公認@尼崎スポーツ 6/29,30 関国@京都アクアリーナ | | | |
| | | | | | | |